



VOLTTEHTAAN SÄÄNNÖT

Vapaaharjoittelu Volttitehtaalla tapahtuu aina omalla vastuulla. Alaikäisten lasten vapaaharjoittelusta vastaavat lasten huoltajat. Turvallisuussyistä alle 8-vuotiaat temppuilevat vain aikuisen seurassa.

- Volttitehdas ei vakuuta temppuilijoita. Temppuile oman taitotasosi mukaan. Lopetathan ajoissa, väsyneenä olet alttiimpi tapaturmille. Epäonnistuminen voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen. Vanhemmat varmistatthän, että lapsenne ovat ymmärtäneet säännöt ja temppuiluun liittyvät riskit.

- Lue välinekohtaiset ohjeet ennen suoritusta.

Älä hyppää pää edellä mihinkään, pyri laskeutumaan aina jaloillesi.

- **Trampoliineilla** yksi kerrallaan. Vauhdin antaminen (boostaaminen) kielletty! Älä hypi trampoliinilta toiselle. Huomiothan muutkin vapaavuorolaiset ja annat hyppyvuoron myös muille.

- **Monttuun** ei saa kaivautua! Poistu montusta mahdollisimman nopeasti alastulon jälkeen. Varmista että monttu on tyhjä ennen alastuloa.

- Vapaavuoroilla **hippa- ja juoksuleikit kielletty** törmäysvaaran vuoksi.

- Älä kiipeä Ninja Warrior-telineen päälle.

- Älä liu'u kaltevaa juoksuseinää alas. Alastulo vain matalimman tason kautta.

- Volttitehtaalla harjoitellaan aina liikuntavarustuksessa (ei farkkuja, koruja yms.) Jaloissa tulee olla jarru-/ trampoliinisukat tai pehmeät sisätossut.

- **Kiipeilyseinällä** yksi kerrallaan. Laskeudu aina jaloillesi.

- Syöminen ja juominen harjoittelualueella kielletty.

- Vapaaharjoittelu-aika on 2h/kerta tai päivä. Koskee myös 1kk- ja kausikorttilaisia.

Henkilökunta auttaa mielellään kaikissa sääntöihin liittyvissä kysymyksissä. Sääntöjen rikkomisen voi johtaa Volttitehtaalta poistamiseen. (sisäänpääsymaksua ei palauteta)

Tervetuloa Volttitehtaalle!

Terveisin Volttitehtaan väki